

Hellsehen hilft heilen

Einführungstraining an 5 Samstagen

In diesem Training werden konkrete, wirksame Hilfen vermittelt, um unser Leben auf allen Ebenen erfüllter, freudiger und leichter leben zu können und ein tiefes Vertrauen in die eigene Führung zu bekommen.

Das Leben in der heutigen Zeit fordert von uns ein perfektes Funktionieren. Wir erfüllen Erwartungen, die andere an uns stellen, um Anerkennung und Bestätigung zu erhalten. Seelische Empfindungen und emotionale Bedürfnisse werden zurückgestellt und oft leiden wir an Einsamkeit und einer Getrenntheit zu unserem Wesenskern. Die Suche nach menschlicher Wärme und Verstehen des Lebensschicksals ist ein natürliches Bedürfnis des Menschen, was in einer Zeit der fortschreitenden Technologie und emotionalen Kälte extrem wichtig wird.

Der Weg nach innen fördert die bewusste Erkenntnis des eigenen Schicksals, eigenverantwortliches Handeln und Selbstbestimmung. Noch bis heute ist eine Glaubenshaltung weit verbreitet, dass man dem Schicksal nicht in die Karten schauen darf; es wird als Teufelswerk tituiert mit der Begründung, dass wir Gott nicht ins Handwerk pfuschen dürfen. Gegenwärtig leben wir in einer Zeit großen Umbruchs. Der Wandel löst bei vielen Menschen Angst, Lähmung, Panik oder auch Resignation aus. Wie soll es weitergehen?

Die Frage nach dem Sinn des Lebens wird wieder brennend. Was lange Zeit nur den Eingeweihten vorbehalten war, drängt nun mit Macht an die Oberfläche. Die Wege der Selbsterkenntnis stehen nun jedem Menschen zur Verfügung. Sei es mittels Tarot, Astrologie, Schamanischen Reisen, Meditationen, Hellsehen oder Wahrsagen. Sie alle sind Hilfen zur eigenen Bewusstwerdung, die uns jedoch auch mit unseren Schatten konfrontieren. Wir sind nur ungern bereit zu erkennen, was wir geschickt und hartnäckig über viele Jahre ignoriert haben. Das bewusste Erkennen unserer Schatten ist jedoch ein wesentlicher Aspekt auf dem Weg zu einem glücklichen und gesunden Leben. Wir können uns alles Wissen über die verschiedenen Gebiete der Esoterik aneignen, doch die Metamorphose wird unvollkommen bleiben, solange wir uns nicht selbst erkennen.

Hier möchte ich unterstützend an einen antiken Orakelspruch im Tempel zu Delphi erinnern „Erkenne dich selbst, so erkennst du die Welt“.

Leitung des Trainings: *Gertrud Niehaus*

Die Trainingstage:

1. Samstag - *Die geheimnisvolle Quelle inneren Wissens*

Wie stelle ich eine Verbindung her zu meinem Unterbewusstsein?

Lösen vom Alltagsbewusstsein, kennenlernen von Wahrnehmungsweisen wie Atemtechniken, Traumarbeit, Meditation, Trommeln, Tanz

2. Samstag - *Der inneren Führung vertrauen*

Unser Unterbewusstsein enthält die Schlüssel zu intuitiver Weisheit und klarsichtiger Erkenntnis. Einführung in die Techniken des Hellsehens, Hellhörens und Hellfühlers.

3. Samstag - *Schaffung eines heiligen Raumes*

Hier wird ein energetischer Tempel errichtet, der eine Umgebung von Leichtigkeit, Freude und Entspannung schafft. Kontaktaufnahme zum inneren Heiler.

4. Samstag - *Licht ins Dunkel des Unterbewusstseins bringen*

Bewusstwerdung der Gedanken, der Ängste, Überzeugungen und Verletzungen. Lösung von Vergangenem. Wie das Leben ganz einfach sein kann.

5. Samstag - *Die Erweckung des Herzens*

Aus dem Herzen sprechen. Aus dem Herzen sehen.

- *Deutung des Lebensschicksals*

Kennenlernen der eigenen Lebenszahl. Die Lebensbestimmung; Talente und Neigungen erkennen und erfüllen können.

Veranstaltungsort:

Praxis Heidi Bolik, Bahnhofstrasse 10, 19370 Parchim

Anmeldung: Heidi Bolik, (03871) 44 44 16

Gebühr: *pro Samstag* 90 €

Beginn: 1. Oktober 2011 von 12-18:30 Uhr

Weitere Termine:

25. Februar, 24. März, 28. April, 19. Mai 2012

Leitung: *Gertrud Niehaus*

Zur Person:



Dipl. Soz., Dozentin für Psychologie und Soziologie an der FU Berlin und an verschiedenen Fachhochschulen. Gründerin und Leiterin des Zentrums für ganzheitliche Gesundheit in der Lüneburger Heide. Weiterbildung in personaler und transpersonaler Psychologie. Dozentin und Seminarleiterin für die Ausbildung zum/r Naturtherapeuten/in. Dazu gehören Dunkeltherapie, Reisen zu Naturvölkern, Medizin der Erde, Heilkraft der Rituale. Den Zugang zu erweiterter Wahrnehmung hatte Gertrud schon als Kind. Die Fähigkeit, das seelische Potential anderer Menschen wahrzunehmen, verstärkte sich durch tiefe Transformationserfahrungen und die Schulung durch Schamanen und Heiler.

Mediale Beratungen sind auch telefonisch möglich.

Bitte einen Termin vereinbaren. **Tel.** (05854) 96 99 77